

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年5月18日～5月24日

	5月18日 月	5月19日 火	5月20日 水	5月21日 木	5月22日 金	5月23日 土	5月24日 日
9:00							
	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30
10:00	ハンモック整体 ichika	ハンモック整体 hitomi	リラックス kaori	ハンモック整体 ichika	リラックス ichika	ハンモック整体 momoko	リラックス chisa
11:00	11:00～12:00 リラックス ichika	11:00～12:00 リラックス hitomi	11:00～12:00 ハンモック整体 kaori	11:00～12:00 美脚・美尻エアリアル ichika	11:00～12:00 ハンモック整体 ichika	11:00～12:00 リラックス momoko	11:00～12:00 ハンモック整体 chisa
12:00							
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル ichika				13:00～13:45 椅子エアリアル ichika		
14:00		14:30～15:30 リラックス hitomi	14:30～15:30 ハンモック整体 kaori	14:30～15:30 ハンモック整体 ichika		14:30～15:30 ハンモック整体 momoko	
15:00							
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル yuri	16:30～17:30 ハンモック整体 yuri	16:00～17:00 リラックス yuri	16:30～17:30 リラックス eiko	16:00～17:00 ハンモック整体 chisa	16:00～17:00 ハンモック整体 yuri	
17:00	17:30～18:30 リラックス momoko	18:00～19:00 リラックス momoko	17:30～18:30 ハンモック整体 yuri	18:00～19:00 ハンモック整体 eiko	17:30～18:30 リラックス chisa	17:30～18:30 美脚・美尻エアリアル yuri	
18:00	19:00～20:00 ハンモック整体 yuri	19:30～20:30 ハンモック整体 yuri	19:00～20:00 リラックス yuri	19:30～20:30 リラックス eiko	19:00～20:00 ボディメイク chisa	19:00～20:00 リラックス yuri	
19:00							
20:00							

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年5月25日～5月31日

	5月25日 月	5月26日 火	5月27日 水	5月28日 木	5月29日 金	5月30日 土	5月31日 日
9:00							
	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30
10:00	ハンモック整体 ichika	ハンモック整体 kaori	リラックス kaori	ハンモック整体 ichika	リラックス kaori	ハンモック整体 hitomi	リラックス saeko
11:00	11:00～12:00 リラックス ichika	11:00～12:00 リラックス kaori	11:00～12:00 ハンモック整体 kaori	11:00～12:00 美脚・美尻エアリアル ichika	11:00～12:00 ハンモック整体 kaori	11:00～12:00 リラックス hitomi	11:00～12:00 ハンモック整体 momoko
12:00							
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル ichika				13:00～13:45 椅子エアリアル kaori		13:00～14:00 リラックス saeko
14:00			14:30～15:30 ハンモック整体 kaori	14:30～15:30 ハンモック整体 ichika		14:30～15:30 ハンモック整体 hitomi	
15:00							
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル yuri	16:30～17:30 ハンモック整体 momoko	16:00～17:00 リラックス hitomi	16:30～17:30 リラックス eiko	16:00～17:00 ハンモック整体 chisa	16:00～17:00 ハンモック整体 yuri	
17:00	17:30～18:30 リラックス momoko	18:00～19:00 リラックス momoko	17:30～18:30 ハンモック整体 hitomi	18:00～19:00 ハンモック整体 chisa	17:30～18:30 リラックス chisa	17:30～18:30 美脚・美尻エアリアル yuri	
18:00							
19:00	19:00～20:00 ハンモック整体 momoko	19:30～20:30 ハンモック整体 momoko	19:00～20:00 リラックス hitomi	19:30～20:30 リラックス eiko	19:00～20:00 ボディメイク chisa	19:00～20:00 リラックス yuri	
20:00							

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年6月1日～6月7日

	6月1日 月	6月2日 火	6月3日 水	6月4日 木	6月5日 金	6月6日 土	6月7日 日
9:00							
	9:30～10:30 ハンモック整体 ichika	9:30～10:30 ハンモック整体 kaori	9:30～10:30 リラックス kaori	9:30～10:30 リラックス ichika	9:30～10:30 リラックス ichika	9:30～10:30 ハンモック整体 yuri	
10:00							
	11:00～12:00 リラックス ichika	11:00～12:00 リラックス kaori	11:00～12:00 ハンモック整体 kaori	11:00～12:00 美脚・美尻エアリアル ichika	11:00～12:00 ハンモック整体 ichika	11:00～12:00 リラックス yuri	
11:00							
	13:00～13:45 椅子エアリアル ichika				13:00～13:45 椅子エアリアル ichika		
12:00							
		14:30～15:30 リラックス kaori	14:30～15:30 ハンモック整体 kaori	14:30～15:30 ハンモック整体 ichika		14:30～15:30 ハンモック整体 yuri	
13:00							
	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル yuri	16:30～17:30 ハンモック整体 momoko	16:00～17:00 リラックス hitomi	16:30～17:30 リラックス eiko	16:00～17:00 ハンモック整体 yuri	16:00～17:00 リラックス momoko	
14:00							
	17:30～18:30 リラックス momoko	18:00～19:00 リラックス momoko	17:30～18:30 ハンモック整体 hitomi	18:00～19:00 ハンモック整体 eiko	17:30～18:30 リラックス yuri	17:30～18:30 ハンモック整体 momoko	
15:00							
	19:00～20:00 ハンモック整体 momoko	19:30～20:30 ハンモック整体 momoko	19:00～20:00 リラックス hitomi	19:30～20:30 リラックス eiko		19:00～20:00 リラックス momoko	
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。

※インストラクターは予告なく変更となることがありますのでご了承ください

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年6月8日～6月14日

	6月8日 月	6月9日 火	6月10日 水	6月11日 木	6月12日 金	6月13日 土	6月14日 日
9:00							
	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30
10:00	ハンモック整体 ichika	ハンモック整体 kaori	リラックス kaori	ハンモック整体 ichika	リラックス yuri	ハンモック整体 yuri	リラックス momoko
11:00	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 美脚・美尻エアリアル	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体
12:00	ichika	kaori	kaori	ichika	yuri	yuri	momoko
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル				13:00～13:45 椅子エアリアル		13:00～14:00 リラックス
14:00	ichika	14:30～15:30 リラックス	14:30～15:30 ハンモック整体	14:30～15:30 ハンモック整体	yuri	14:30～15:30 ハンモック整体	momoko
15:00		kaori	kaori	ichika		yuri	
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16:30～17:30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	16:30～17:30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 ハンモック整体	
17:00	yuri	momoko	yuri	リラックス	chisa	eiko	
	17:30～18:30 リラックス	18:00～19:00 リラックス	17:30～18:30 ハンモック整体	eiko	17:30～18:30 リラックス	17:30～18:30 美脚・美尻エアリアル	
18:00	momoko		yuri	ハンモック整体	chisa	yuri	
19:00	19:00～20:00 ハンモック整体	momoko	19:00～20:00 リラックス	eiko	19:00～20:00 ボディメイク	19:00～20:00 リラックス	
20:00	momoko	ハンモック整体 momoko	yuri	リラックス eiko	chisa	eiko	

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。

※インストラクターは予告なく変更となることがありますのでご了承ください

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年6月15日～6月21日

	6月15日 月	6月16日 火	6月17日 水	6月18日 木	6月19日 金	6月20日 土	6月21日 日
9:00	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス
10:00	ichika	hitomi	kaori	ichika	ichika	eiko	saeko
11:00	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 美脚・美尻エアリアル	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体
12:00	ichika	hitomi	kaori	ichika	ichika	eiko	saeko
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル				13:00～13:45 椅子エアリアル		13:00～14:00 リラックス
14:00	ichika		14:30～15:30 ハンモック整体	14:30～15:30 ハンモック整体		14:30～15:30 リラックス	saeko
15:00			kaori	ichika		eiko	
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16:30～17:30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	16:30～17:30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 ハンモック整体	
17:00	yuri		hitomi		yuri	ichika	
18:00	17:30～18:30 リラックス	18:00～19:00 リラックス	17:30～18:30 ハンモック整体	18:00～19:00 ハンモック整体	17:30～18:30 リラックス	17:30～18:30 美脚・美尻エアリアル	
	momoko		hitomi		yuri	ichika	
19:00	19:00～20:00 ハンモック整体	19:30～20:30 ハンモック整体	19:00～20:00 リラックス	19:30～20:30 リラックス	19:00～20:00 ハンモック整体	19:00～20:00 リラックス	
20:00	momoko	momoko	hitomi	eiko	yuri	ichika	

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。

※インストラクターは予告なく変更となることがありますのでご了承ください

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年6月22日～6月28日

	6月22日 月	6月23日 火	6月24日 水	6月25日 木	6月26日 金	6月27日 土	6月28日 日
9:00							
10:00	9:30～10:30 ハンモック整体 ichika	9:30～10:30 ハンモック整体 kaori	9:30～10:30 リラックス kaori	9:30～10:30 ハンモック整体 ichika	9:30～10:30 リラックス ichika	9:30～10:30 ハンモック整体 hitomi	9:30～10:30 リラックス saeko
11:00	11:00～12:00 リラックス ichika	11:00～12:00 リラックス kaori	11:00～12:00 ハンモック整体 kaori	11:00～12:00 美脚・美尻エアリアル ichika	11:00～12:00 ハンモック整体 ichika	11:00～12:00 リラックス hitomi	11:00～12:00 ハンモック整体 saeko
12:00							
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル ichika				13:00～13:45 椅子エアリアル ichika		
14:00			14:30～15:30 ハンモック整体 kaori	14:30～15:30 ハンモック整体 ichika		14:30～15:30 ハンモック整体 hitomi	
15:00							
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル yuri	16:30～17:30 ハンモック整体 yuri	16:00～17:00 リラックス hitomi	16:30～17:30 リラックス eiko	16:00～17:00 ハンモック整体 hitomi	16:00～17:00 ハンモック整体 ichika	
17:00	17:30～18:30 リラックス yuri	18:00～19:00 リラックス yuri	17:30～18:30 ハンモック整体 hitomi	18:00～19:00 ハンモック整体 hitomi	17:30～18:30 リラックス hitomi	17:30～18:30 美脚・美尻エアリアル ichika	
18:00	19:00～20:00 ハンモック整体 yuri	19:30～20:30 ハンモック整体 yuri	19:00～20:00 リラックス hitomi	19:30～20:30 リラックス eiko	19:00～20:00 ハンモック整体 hitomi	19:00～20:00 リラックス ichika	
19:00							
20:00							

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。

※インストラクターは予告なく変更となることがありますのでご了承ください