

エアリアルヨガレッスンスケジュール  
2026年4月27日～5月3日

	4月27日 月	4月28日 火	4月29日 水	4月30日 木	5月1日 金	5月2日 土	5月3日 日
9:00							
	9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~10:30
10:00	ハンモック整体	ハンモック整体	リラックス	リラックス	リラックス	ハンモック整体	リラックス
	kaori	kaori	kaori	ichika	ichika	ichika	momoko
11:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00
	リラックス	リラックス	ハンモック整体	美脚・美尻エアリアル	ハンモック整体	リラックス	リラックス
12:00	kaori	kaori	kaori	ichika	ichika	ichika	momoko
13:00	13:00~13:45				13:00~13:45		
	椅子エアリアル				椅子エアリアル		
14:00	kaori				ichika		
		14:30~15:30	14:30~15:30	14:30~15:30		14:30~15:30	
15:00		リラックス	ハンモック整体	ハンモック整体		ハンモック整体	
		kaori	kaori	ichika		ichika	
16:00	16:00~17:00		16:00~17:00		16:00~17:00		
	美脚・美尻エアリアル	16:30~17:30	リラックス	16:30~17:30	ハンモック整体		
17:00	yuri	ハンモック整体	hitomi	リラックス	yuri		
	17:30~18:30	yuri	17:30~18:30	eiko	17:30~18:30		
18:00	リラックス	18:00~19:00	ハンモック整体	18:00~19:00	リラックス		
	momoko	リラックス	hitomi	ハンモック整体	yuri		
19:00	19:00~20:00	yuri	19:00~20:00	eiko			
	ハンモック整体	19:30~20:30	リラックス	19:30~20:30			
20:00	yuri	ハンモック整体	hitomi	リラックス			
		yuri		eiko			

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール  
2026年5月4日～5月10日

	5月4日 月	5月5日 火	5月6日 水	5月7日 木	5月8日 金	5月9日 土	5月10日 日
9:00							
	9:30~10:30 ハンモック整体	9:30~10:30 リラックス	9:30~10:30 リラックス	9:30~10:30 ハンモック整体	9:30~10:30 リラックス	9:30~10:30 ハンモック整体	9:30~10:30 リラックス
10:00	chisa	chisa	momoko	kaori	ichika	hitomi	yuri
11:00	11:00~12:00 リラックス	11:00~12:00 ハンモック整体	11:00~12:00 リラックス	11:00~12:00 美脚・美尻エアリアル	11:00~12:00 ハンモック整体	11:00~12:00 リラックス	11:00~12:00 ハンモック整体
12:00	chisa	chisa	momoko	kaori	ichika	hitomi	yuri
13:00	13:00~14:00 ハンモック整体	13:00~14:00 リラックス			13:00~13:45 椅子エアリアル		13:00~14:00 リラックス
14:00	chisa	chisa			ichika		yuri
15:00			14:30~15:30 リラックス	14:30~15:30 ハンモック整体		14:30~15:30 ハンモック整体	
16:00			momoko	kaori		hitomi	
17:00			16:00~17:00 リラックス	16:30~17:30 リラックス	16:00~17:00 ハンモック整体	16:00~17:00 ハンモック整体	
18:00			yuri	eiko	yuri	eiko	
19:00			17:30~18:30 ハンモック整体	18:00~19:00 ハンモック整体	17:30~18:30 リラックス	17:30~18:30 美脚・美尻エアリアル	
20:00			yuri	eiko	yuri	yuri	
			19:00~20:00 リラックス	19:30~20:30 リラックス	19:00~20:00 ボディメイク	19:00~20:00 リラックス	
			yuri	eiko	yuri	eiko	

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール  
2026年5月11日～5月17日

	5月11日 月	5月12日 火	5月13日 水	5月14日 木	5月15日 金	5月16日 土	5月17日 日
9:00	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス
10:00	ichika	kaori	kaori	ichika	hitomi	yuri	eiko
11:00	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 美脚・美尻エアリアル	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体
12:00	ichika	kaori	kaori	ichika	hitomi	momoko	eiko
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル				13:00～13:45 椅子エアリアル		13:00～14:00 リラックス
14:00	ichika	14:30～15:30 リラックス	14:30～15:30 ハンモック整体	14:30～15:30 ハンモック整体	kaori	14:30～15:30 リラックス	eiko
15:00		kaori	kaori	ichika		momoko	
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16:30～17:30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	16:30～17:30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 ハンモック整体	
17:00	yuri	ハンモック整体	hitomi	リラックス	yuri	ichika	
	17:30～18:30 リラックス	yuri	17:30～18:30 ハンモック整体	eiko	17:30～18:30 リラックス	17:30～18:30 美脚・美尻エアリアル	
18:00	momoko	18:00～19:00 リラックス	hitomi	ハンモック整体	yuri	ichika	
19:00	19:00～20:00 ハンモック整体	momoko	19:00～20:00 リラックス	eiko	19:00～20:00 ハンモック整体	19:00～20:00 リラックス	
20:00	yuri	19:30～20:30 ハンモック整体	hitomi	リラックス	yuri	ichika	
		yuri		eiko			

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール  
2026年5月18日～5月24日

	5月18日 月	5月19日 火	5月20日 水	5月21日 木	5月22日 金	5月23日 土	5月24日 日
9:00							
	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30
10:00	ハンモック整体 ichika	ハンモック整体 hitomi	リラックス kaori	ハンモック整体 ichika	リラックス ichika	ハンモック整体 momoko	リラックス chisa
11:00	11:00～12:00 リラックス ichika	11:00～12:00 リラックス hitomi	11:00～12:00 ハンモック整体 kaori	11:00～12:00 美脚・美尻エアリアル ichika	11:00～12:00 ハンモック整体 ichika	11:00～12:00 リラックス momoko	11:00～12:00 ハンモック整体 chisa
12:00							
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル ichika				13:00～13:45 椅子エアリアル ichika		
14:00		14:30～15:30 リラックス hitomi	14:30～15:30 ハンモック整体 kaori	14:30～15:30 ハンモック整体 ichika		14:30～15:30 ハンモック整体 momoko	
15:00							
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル yuri	16:30～17:30 ハンモック整体 yuri	16:00～17:00 リラックス yuri	16:30～17:30 リラックス eiko	16:00～17:00 ハンモック整体 chisa	16:00～17:00 ハンモック整体 yuri	
17:00	17:30～18:30 リラックス momoko	18:00～19:00 リラックス momoko	17:30～18:30 ハンモック整体 yuri	18:00～19:00 ハンモック整体 eiko	17:30～18:30 リラックス chisa	17:30～18:30 美脚・美尻エアリアル yuri	
18:00	19:00～20:00 ハンモック整体 yuri	19:30～20:30 ハンモック整体 yuri	19:00～20:00 リラックス yuri	19:30～20:30 リラックス eiko	19:00～20:00 ボディメイク chisa	19:00～20:00 リラックス yuri	
19:00							
20:00							

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール  
2026年5月25日～5月31日

	5月25日 月	5月26日 火	5月27日 水	5月28日 木	5月29日 金	5月30日 土	5月31日 日
9:00							
	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30
10:00	ハンモック整体 ichika	ハンモック整体 kaori	リラックス kaori	ハンモック整体 ichika	リラックス kaori	ハンモック整体 hitomi	リラックス momoko
11:00	11:00～12:00 リラックス ichika	11:00～12:00 リラックス kaori	11:00～12:00 ハンモック整体 kaori	11:00～12:00 美脚・美尻エアリアル ichika	11:00～12:00 ハンモック整体 kaori	11:00～12:00 リラックス hitomi	11:00～12:00 ハンモック整体 momoko
12:00							
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル ichika				13:00～13:45 椅子エアリアル kaori		13:00～14:00 リラックス momoko
14:00			14:30～15:30 ハンモック整体 kaori	14:30～15:30 ハンモック整体 ichika		14:30～15:30 ハンモック整体 hitomi	
15:00							
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル yuri	16:30～17:30 ハンモック整体 momoko	16:00～17:00 リラックス hitomi	16:30～17:30 リラックス eiko	16:00～17:00 ハンモック整体 chisa	16:00～17:00 ハンモック整体 yuri	
17:00	17:30～18:30 リラックス momoko	18:00～19:00 リラックス momoko	17:30～18:30 ハンモック整体 hitomi	18:00～19:00 ハンモック整体 chisa	17:30～18:30 リラックス chisa	17:30～18:30 美脚・美尻エアリアル yuri	
18:00							
19:00	19:00～20:00 ハンモック整体 momoko	19:30～20:30 ハンモック整体 momoko	19:00～20:00 リラックス hitomi	19:30～20:30 リラックス eiko	19:00～20:00 ボディメイク chisa	19:00～20:00 リラックス yuri	
20:00							

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。