

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年2月2日～2月8日

	2月2日 月	2月3日 火	2月4日 水	2月5日 木	2月6日 金	2月7日 土	2月8日 日
9:00	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 ハンモック整体	9:00～10:00 リラックス
10:00	ichika	kaori	kaori	ichika	kaori	saeko	saeko
11:00	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	10:30～11:30 ハンモック整体
12:00	ichika	kaori	kaori	ichika	kaori	saeko	saeko
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル				13:00～13:45 椅子エアリアル		13:00～14:00 リラックス
14:00	kaori	14:30～15:30 リラックス	14:30～15:30 ハンモック整体	14:30～15:30 ハンモック整体	kaori	14:30～15:30 ハンモック整体	saeko
15:00		kaori	kaori	ichika			saeko
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16:30～17:30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	16:30～17:30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	
17:00	yuri		yuri		chisa	ichika	
18:00	17:30～18:30 リラックス	yuri	17:30～18:30 ハンモック整体	yuri	17:30～18:30 リラックス	17:30～18:30 ハンモック整体	
	hitomi	リラックス	yuri	ハンモック整体	chisa	ichika	
19:00	19:00～20:00 ハンモック整体	yuri	19:00～20:00 リラックス	yuri	19:00～20:00 ボディメイク	19:00～20:00 リラックス	
20:00	yuri	ハンモック整体	yuri	リラックス	chisa	ichika	
		yuri		yuri			

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みあいますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年2月9日～2月15日

	2月9日 月	2月10日 火	2月11日 水	2月12日 木	2月13日 金	2月14日 土	2月15日 日
9:00	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 ハンモック整体		9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 リラックス	9:00～10:00 リラックス
10:00	kaori	ichika		ichika	kaori	hitomi	yuri
11:00	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	10:30～11:30 ハンモック整体
12:00	ichika	kaori	yuri	ichika	kaori	hitomi	yuri
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル				13:00～13:45 椅子エアリアル		13:00～14:00 リラックス
14:00	kaori				kaori		yuri
15:00							
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16:30～17:30 ハンモック整体	14:30～15:30 ハンモック整体	14:30～15:30 ハンモック整体	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 ハンモック整体	
17:00	saki	yuri	yuri	16:30～17:30 リラックス	mika	yuri	
18:00	17:30～18:30 リラックス	18:00～19:00 リラックス	yuri	17:30～18:30 ハンモック整体	17:30～18:30 リラックス	17:30～18:30 美脚・美尻エアリアル	
19:00	19:00～20:00 ハンモック整体	yuri	yuri	18:00～19:00 ハンモック整体	mika	yuri	
20:00	saki	19:30～20:30 ハンモック整体	yuri	19:30～20:30 リラックス	mika	yuri	

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みあいますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年2月16日～2月22日

	2月16日 月	2月17日 火	2月18日 水	2月19日 木	2月20日 金	2月21日 土	2月22日 日
9:00	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:00～10:00 リラックス
10:00	ハンモック整体 ichika	ハンモック整体 chisa	リラックス kaori	ハンモック整体 ichika	リラックス ichika	ハンモック整体 chisa	yuri 10:30～11:30
11:00	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 美脚・美尻エアリアル	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	ハンモック整体 yuri
12:00	ichika	chisa	kaori	kaori	ichika	chisa	
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル				13:00～13:45 椅子エアリアル		
14:00	ichika		14:30～15:30 ハンモック整体	14:30～15:30 ハンモック整体	ichika		14:30～15:30 ハンモック整体
15:00			kaori	ichika			yuri
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16:30～17:30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	16:30～17:30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 ハンモック整体	
17:00	yuri		yuri		mika	ichika	
	17:30～18:30 リラックス		17:30～18:30 ハンモック整体		17:30～18:30 リラックス	17:30～18:30 美脚・美尻エアリアル	
18:00	chisa	リラックス	yuri	18:00～19:00 ハンモック整体	mika	yuri	
19:00	19:00～20:00 ハンモック整体	hitomi	19:00～20:00 リラックス	yuri	19:00～20:00 ボディメイク	19:00～20:00 リラックス	
20:00	chisa	ハンモック整体 yuri	yuri	リラックス yuri	mika	ichika	

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みあいますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年2月23日～3月1日

	2月23日 月	2月24日 火	2月25日 水	2月26日 木	2月27日 金	2月28日 土	3月1日 日
9:00	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 リラックス
10:00	yuri	ichika	kaori	ichika	kaori	hitomi	yuri
11:00	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体
12:00	yuri	kaori	kaori	ichika	kaori	hitomi	yuri
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル				13:00～13:45 椅子エアリアル		
14:00	yuri		14:30～15:30 ハンモック整体	14:30～15:30 ハンモック整体	kaori		14:30～15:30 リラックス
15:00			kaori	ichika			hitomi
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16:30～17:30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	16:30～17:30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 ハンモック整体	
17:00	yuri	yuri	yuri	eiko	chisa	ichika	
18:00		18:00～19:00 リラックス	17:30～18:30 ハンモック整体	18:00～19:00 ハンモック整体	17:30～18:30 リラックス	17:30～18:30 ハンモック整体	
19:00	hitomi		19:00～20:00 リラックス	yuri	chisa	ichika	19:00～20:00 リラックス
20:00		19:30～20:30 ハンモック整体	yuri	リラックス	chisa	eiko	
	yuri			eiko			

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みあいますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年3月1日～3月31日

	3月2日 月	3月3日 火	3月4日 水	3月5日 木	3月6日 金	3月7日 土	3月8日 日
9:00	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 ハンモック整体	9:00～10:00 リラックス
10:00	kaori	kaori	ichika	ichika	ichika	yuri	eiko
11:00	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	10:30～11:30 ハンモック整体
12:00	kaori	kaori	ichika	ichika	ichika	eiko	yuri
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル				13:00～13:45 椅子エアリアル		13:00～14:00 リラックス
14:00	kaori	14:30～15:30 リラックス	14:30～15:30 ハンモック整体	14:30～15:30 ハンモック整体	ichika	14:30～15:30 ハンモック整体	eiko
15:00		kaori	ichika	ichika		yuri	
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16:30～17:30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	16:30～17:30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	
17:00	yuri		chisa		yuri	ichika	
	17:30～18:30 リラックス	yuri	17:30～18:30 ハンモック整体	eiko	17:30～18:30 リラックス	17:30～18:30 ハンモック整体	
18:00	yuri	リラックス	chisa	18:00～19:00 ハンモック整体	18:00～19:00 ハンモック整体	yuri	ichika
19:00	19:00～20:00 ハンモック整体	yuri	19:00～20:00 リラックス	yuri	19:00～20:00 ボディメイク	19:00～20:00 リラックス	
20:00	yuri	ハンモック整体	chisa	リラックス	yuri	ichika	
		yuri		eiko			

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みあいますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年3月9日～3月15日

	3月9日 月	3月10日 火	3月11日 水	3月12日 木	3月13日 金	3月14日 土	3月15日 日
9:00	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 ハンモック整体	
10:00	kaori	kaori	ichika	ichika	hitomi	yuri	
11:00	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	
12:00	kaori	kaori	ichika	hitomi	ichika	eiko	
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル				13:00～13:45 椅子エアリアル		
14:00	kaori	14:30～15:30 リラックス	14:30～15:30 ハンモック整体	14:30～15:30 ハンモック整体	ichika	14:30～15:30 リラックス	
15:00		kaori	ichika	ichika		eiko	
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16:30～17:30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	16:30～17:30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 ハンモック整体	
17:00	yuri	yuri	chisa	eiko	mika	yuri	
18:00	17:30～18:30 リラックス	18:00～19:00 リラックス	17:30～18:30 ハンモック整体	18:00～19:00 ハンモック整体	リラックス	17:30～18:30 美脚・美尻エアリアル	
19:00	19:00～20:00 ハンモック整体	hitomi	19:00～20:00 リラックス	yuri	19:00～20:00 ハンモック整体	19:00～20:00 リラックス	
20:00	yuri	ハンモック整体	chisa	リラックス	mika	yuri	
		yuri		eiko			

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みあいますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年3月16日～3月22日

	3月16日 月	3月17日 火	3月18日 水	3月19日 木	3月20日 金	3月21日 土	3月22日 日
9:00	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス
10:00	kaori	kaori	kaori	ichika	saeko	ichika	saeko
11:00	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体
12:00	kaori	kaori	kaori	ichika	saeko	ichika	saeko
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル				13:00～13:45 椅子エアリアル		13:00～14:00 リラックス
14:00	kaori		14:30～15:30 ハンモック整体	14:30～15:30 ハンモック整体	saeko	14:30～15:30 ハンモック整体	saeko
15:00			kaori	ichika		ichika	
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16:30～17:30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	16:30～17:30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 ハンモック整体	
17:00	yuri		chisa		yuri	yuri	
	17:30～18:30 リラックス		17:30～18:30 ハンモック整体	eiko	17:30～18:30 リラックス	17:30～18:30 美脚・美尻エアリアル	
18:00	yuri	リラックス	chisa	18:00～19:00 ハンモック整体	yuri	yuri	
19:00	19:00～20:00 ハンモック整体	yuri	19:00～20:00 リラックス	19:30～20:30 リラックス	19:00～20:00 ボディメイク	19:00～20:00 リラックス	
20:00	yuri	ハンモック整体	chisa	リラックス	yuri	yuri	
		yuri		eiko			

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みあいますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年3月23日～3月29日

	3月23日 月	3月24日 火	3月25日 水	3月26日 木	3月27日 金	3月28日 土	3月29日 日
9:00	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス
10:00	kaori	ichika	kaori	hitomi	kaori	yuri	saeko
11:00	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体
12:00	kaori	ichika	kaori	hitomi	kaori	yuri	saeko
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル				13:00～13:45 椅子エアリアル		13:00～14:00 リラックス
14:00	kaori	14:30～15:30 リラックス	14:30～15:30 ハンモック整体	14:30～15:30 ハンモック整体	kaori	14:30～15:30 ハンモック整体	saeko
15:00		ichika	kaori	yuri		yuri	
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16:30～17:30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	16:30～17:30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	
17:00	yuri		yuri		yuri		yuri
	17:30～18:30 リラックス		17:30～18:30 ハンモック整体	eiko	17:30～18:30 リラックス		
18:00	chisa	リラックス	yuri	18:00～19:00 ハンモック整体	18:00～19:00 ハンモック整体	yuri	
19:00	19:00～20:00 ハンモック整体	hitomi	19:00～20:00 リラックス	yuri	19:00～20:00 ハンモック整体		
20:00		19:30～20:30 ハンモック整体	yuri	リラックス	yuri		
		yuri		eiko			

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みあいますので計画的にご利用ください。