

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年2月2日～2月8日

	2月2日 月	2月3日 火	2月4日 水	2月5日 木	2月6日 金	2月7日 土	2月8日 日
9:00							9 : 00～10 : 00 リラックス
10:00	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体 ichika	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体 kaori	9 : 30～10 : 30 リラックス kaori	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体 ichika	9 : 30～10 : 30 リラックス kaori	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体 saeko	10 : 30～11 : 30 ハンモック整体 saeko
11:00	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体	11 : 00～12 : 00 リラックス	
12:00	ichika	kaori	kaori	ichika	kaori	saeko	
13:00	13 : 00～13:45 椅子エアリアル				13 : 00～13:45 椅子エアリアル		13 : 00～14 : 00 リラックス
14:00	kaori				kaori		saeko
15:00		14 : 30～15 : 30 リラックス kaori	14 : 30～15 : 30 ハンモック整体 kaori	14 : 30～15 : 30 ハンモック整体 ichika		14 : 30～15 : 30 ハンモック整体 saeko	
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16 : 30～17 : 30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	16 : 30～17 : 30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	
17:00	yuri		yuri		chisa	ichika	
18:00	17 : 30～18 : 30 リラックス hitomi	yuri	17 : 30～18 : 30 ハンモック整体 yuri	yuri	17 : 30～18 : 30 リラックス chisa	17 : 30～18 : 30 ハンモック整体 ichika	
19:00	19 : 00～20:00 ハンモック整体	yuri	19 : 00～20:00 リラックス	yuri	19:00～20:00 ボディメイク	19 : 00～20:00 リラックス	
20:00	yuri	ハンモック整体 yuri	yuri	リラックス yuri	chisa	ichika	

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年2月9日～2月15日

	2月9日 月	2月10日 火	2月11日 水	2月12日 木	2月13日 金	2月14日 土	2月15日 日
9:00	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体		9 : 30～10 : 30 ハンモック整体	9 : 30～10 : 30 リラックス	9 : 30～10 : 30 リラックス	9 : 00～10 : 00 リラックス
10:00	kaori	ichika		ichika	kaori	hitomi	yuri
11:00	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体	11 : 00～12 : 00 リラックス	10 : 30～11 : 30 ハンモック整体
12:00	ichika	kaori	yuri	ichika	kaori	hitomi	yuri
13:00	13 : 00～13:45 椅子エアリアル				13 : 00～13:45 椅子エアリアル		13 : 00～14 : 00 リラックス
14:00	kaori		14 : 30～15 : 30 ハンモック整体	14 : 30～15 : 30 ハンモック整体	kaori	14 : 30～15 : 30 ハンモック整体	yuri
15:00			yuri	ichika		yuri	
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16 : 30～17 : 30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	16 : 30～17 : 30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 ハンモック整体	
17:00	saki		yuri		mika	yuri	
	17 : 30～18 : 30 リラックス	yuri	17 : 30～18 : 30 ハンモック整体	yuri	17 : 30～18 : 30 リラックス	17 : 30～18 : 30 美脚・美尻エアリアル	
18:00	saki	18 : 00～19 : 00 リラックス	yuri	18 : 00～19 : 00 ハンモック整体	mika	yuri	
19:00	19 : 00～20:00 ハンモック整体	yuri		yuri	19 : 00～20:00 ハンモック整体	19 : 00～20:00 リラックス	
20:00	saki	19 : 30～20 : 30 ハンモック整体		19 : 30～20 : 30 リラックス	mika	yuri	
		yuri		yuri			

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年2月16日～2月22日

	2月16日 月	2月17日 火	2月18日 水	2月19日 木	2月20日 金	2月21日 土	2月22日 日
9:00							9 : 00～10 : 00 リラックス
10:00	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体 ichika	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体 chisa	9 : 30～10 : 30 リラックス kaori	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体 ichika	9 : 30～10 : 30 リラックス ichika	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体 chisa	yuri
11:00	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体	11 : 00～12 : 00 美脚・美尻エアリアル	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体	11 : 00～12 : 00 リラックス	10 : 30～11 : 30 ハンモック整体 yuri
12:00	ichika	chisa	kaori	kaori	ichika	chisa	
13:00	13 : 00～13:45 椅子エアリアル				13 : 00～13:45 椅子エアリアル		
14:00	ichika		14 : 30～15 : 30 ハンモック整体 kaori	14 : 30～15 : 30 ハンモック整体 ichika	ichika	14 : 30～15 : 30 ハンモック整体 yuri	
15:00							
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16 : 30～17 : 30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス yuri	16 : 30～17 : 30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体 mika	16:00～17:00 ハンモック整体 ichika	
17:00	yuri	yuri	17 : 30～18 : 30 ハンモック整体 yuri	yuri	17 : 30～18 : 30 リラックス mika	17 : 30～18 : 30 美脚・美尻エアリアル yuri	
18:00	17 : 30～18 : 30 リラックス chisa	18 : 00～19 : 00 リラックス hitomi	19 : 00～20:00 リラックス yuri	18 : 00～19 : 00 ハンモック整体 yuri	19:00～20:00 ボディメイク mika	19 : 00～20:00 リラックス ichika	
19:00	19 : 00～20:00 ハンモック整体	19 : 30～20 : 30 ハンモック整体	yuri	19 : 30～20 : 30 リラックス yuri			
20:00	chisa	yuri					

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年2月23日～3月1日

	2月23日 月	2月24日 火	2月25日 水	2月26日 木	2月27日 金	2月28日 土	3月1日 日
9:00							
	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体	9 : 30～10 : 30 リラックス	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体	9 : 30～10 : 30 リラックス	9 : 30～10 : 30 リラックス	9 : 30～10 : 30 リラックス
10:00	yuri	ichika	kaori	ichika	kaori	hitomi	yuri
11:00	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体
12:00	yuri	kaori	kaori	ichika	kaori	hitomi	yuri
13:00	13 : 00～13:45 椅子エアリアル				13 : 00～13:45 椅子エアリアル		
14:00	yuri		14 : 30～15 : 30 ハンモック整体	14 : 30～15 : 30 ハンモック整体	kaori	14 : 30～15 : 30 リラックス	
15:00			kaori	ichika		hitomi	
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16 : 30～17 : 30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	16 : 30～17 : 30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 ハンモック整体	
17:00	yuri	yuri	17 : 30～18 : 30 ハンモック整体	eiko	17 : 30～18 : 30 リラックス	17 : 30～18 : 30 ハンモック整体	
18:00		18 : 00～19 : 00 リラックス	yuri	18 : 00～19 : 00 ハンモック整体	chisa	ichika	
19:00		hitomi	19 : 00～20:00 リラックス	yuri	19 : 00～20:00 ハンモック整体	19 : 00～20:00 リラックス	
20:00		19 : 30～20 : 30 ハンモック整体	yuri	19 : 30～20 : 30 リラックス	chisa	eiko	
		yuri		eiko			

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年3月1日～3月31日

	3月2日 月	3月3日 火	3月4日 水	3月5日 木	3月6日 金	3月7日 土	3月8日 日
9:00							
	9 : 30～10 : 30	9 : 30～10 : 30	9 : 30～10 : 30	9 : 30～10 : 30	9 : 30～10 : 30	9 : 30～10 : 30	9 : 00～10 : 00
10:00	ハンモック整体	ハンモック整体	リラックス	ハンモック整体	リラックス	ハンモック整体	リラックス
	kaori	kaori	ichika	ichika	ichika	yuri	eiko
11:00	11 : 00～12 : 00	11 : 00～12 : 00	11 : 00～12 : 00	11 : 00～12 : 00	11 : 00～12 : 00	11 : 00～12 : 00	10 : 30～11 : 30
	リラックス	リラックス	ハンモック整体	リラックス	ハンモック整体	リラックス	ハンモック整体
12:00	kaori	kaori	ichika	ichika	ichika	eiko	yuri
13:00	13 : 00～13:45				13 : 00～13:45		
	椅子エアリアル				椅子エアリアル		13 : 00～14 : 00
14:00	kaori				ichika		リラックス
		14 : 30～15 : 30	14 : 30～15 : 30	14 : 30～15 : 30		14 : 30～15 : 30	eiko
15:00		リラックス	ハンモック整体	ハンモック整体		ハンモック整体	
		kaori	ichika	ichika		yuri	
16:00	16:00～17:00		16:00～17:00		16:00～17:00	16:00～17:00	
	美脚・美尻エアリアル	16 : 30～17 : 30	リラックス	16 : 30～17 : 30	ハンモック整体	リラックス	
17:00	yuri	ハンモック整体	chisa	リラックス	yuri	ichika	
	17 : 30～18 : 30	yuri	17 : 30～18 : 30	eiko	17 : 30～18 : 30	17 : 30～18 : 30	
18:00	リラックス	18 : 00～19 : 00	ハンモック整体	18 : 00～19 : 00	リラックス	ハンモック整体	
	yuri	リラックス	chisa	ハンモック整体	yuri	ichika	
19:00	19 : 00～20:00	yuri	19 : 00～20:00	yuri	19:00～20:00	19 : 00～20:00	
	ハンモック整体	19 : 30～20 : 30	リラックス	19 : 30～20 : 30	ボディメイク	リラックス	
20:00	yuri	ハンモック整体	chisa	リラックス	yuri	ichika	
		yuri		eiko			

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年3月9日～3月15日

	3月9日 月	3月10日 火	3月11日 水	3月12日 木	3月13日 金	3月14日 土	3月15日 日
9:00	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体	9 : 30～10 : 30 リラックス	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体	9 : 30～10 : 30 リラックス	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体	
10:00	kaori	kaori	ichika	ichika	hitomi	yuri	
11:00	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体	11 : 00～12 : 00 リラックス	
12:00	kaori	kaori	ichika	hitomi	ichika	eiko	
13:00	13 : 00～13:45 椅子エアリアル				13 : 00～13:45 椅子エアリアル		
14:00	kaori	14 : 30～15 : 30 リラックス	14 : 30～15 : 30 ハンモック整体	14 : 30～15 : 30 ハンモック整体	ichika	14 : 30～15 : 30 リラックス	
15:00		kaori	ichika	ichika		eiko	
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16 : 30～17 : 30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	16 : 30～17 : 30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 ハンモック整体	
17:00	yuri		chisa		mika	yuri	
	17 : 30～18 : 30 リラックス	yuri	17 : 30～18 : 30 ハンモック整体	eiko	17 : 30～18 : 30 リラックス	17 : 30～18 : 30 美脚・美尻エアリアル	
18:00	yuri	18 : 00～19 : 00 リラックス	chisa	18 : 00～19 : 00 ハンモック整体	mika	yuri	
19:00	19 : 00～20:00 ハンモック整体	hitomi	19 : 00～20:00 リラックス	yuri	19 : 00～20:00 ハンモック整体	19 : 00～20:00 リラックス	
20:00	yuri	19 : 30～20 : 30 ハンモック整体	chisa	19 : 30～20 : 30 リラックス	mika	yuri	
		yuri		eiko			

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年3月16日～3月22日

	3月16日 月	3月17日 火	3月18日 水	3月19日 木	3月20日 金	3月21日 土	3月22日 日
9:00							
	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体	9 : 30～10 : 30 リラックス	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体	9 : 30～10 : 30 リラックス	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体	9 : 30～10 : 30 リラックス
10:00	kaori	kaori	kaori	ichika	saeko	ichika	saeko
11:00	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体
12:00	kaori	kaori	kaori	ichika	saeko	ichika	saeko
13:00	13 : 00～13:45 椅子エアリアル				13 : 00～13:45 椅子エアリアル		13 : 00～14 : 00 リラックス
14:00	kaori		14 : 30～15 : 30 ハンモック整体	14 : 30～15 : 30 ハンモック整体	saeko	14 : 30～15 : 30 ハンモック整体	saeko
15:00			kaori	ichika		ichika	
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16 : 30～17 : 30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	16 : 30～17 : 30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 ハンモック整体	
17:00	yuri	yuri	chisa	eiko	yuri	yuri	
	17 : 30～18 : 30 リラックス	18 : 00～19 : 00 リラックス	17 : 30～18 : 30 ハンモック整体	18 : 00～19 : 00 ハンモック整体	17 : 30～18 : 30 リラックス	17 : 30～18 : 30 美脚・美尻エアリアル	
18:00	yuri		chisa		yuri	yuri	
19:00	19 : 00～20:00 ハンモック整体	yuri	19 : 00～20:00 リラックス	yuri	19:00～20:00 ボディメイク	19 : 00～20:00 リラックス	
20:00	yuri	19 : 30～20 : 30 ハンモック整体	chisa	19 : 30～20 : 30 リラックス	yuri	yuri	
		yuri		eiko			

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年3月23日～3月29日

	3月23日 月	3月24日 火	3月25日 水	3月26日 木	3月27日 金	3月28日 土	3月29日 日
9:00							
	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体	9 : 30～10 : 30 リラックス	9 : 30～10 : 30 リラックス	9 : 30～10 : 30 リラックス	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体	9 : 30～10 : 30 リラックス
10:00	kaori	ichika	kaori	hitomi	kaori	yuri	saeko
11:00	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体
12:00	kaori	ichika	kaori	hitomi	kaori	yuri	saeko
13:00	13 : 00～13:45 椅子エアリアル				13 : 00～13:45 椅子エアリアル		13 : 00～14 : 00 リラックス
14:00	kaori				kaori		saeko
		14 : 30～15 : 30 リラックス	14 : 30～15 : 30 ハンモック整体	14 : 30～15 : 30 ハンモック整体		14 : 30～15 : 30 ハンモック整体	
15:00		ichika	kaori	yuri		yuri	
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16 : 30～17 : 30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	16 : 30～17 : 30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	
17:00	yuri		yuri		yuri	yuri	
	17 : 30～18 : 30 リラックス	yuri	17 : 30～18 : 30 ハンモック整体	eiko	17 : 30～18 : 30 リラックス		
18:00	chisa	18 : 00～19 : 00 リラックス	yuri	18 : 00～19 : 00 ハンモック整体	yuri		
19:00	19 : 00～20:00 ハンモック整体	hitomi	19 : 00～20:00 リラックス	yuri	19 : 00～20:00 ハンモック整体		
20:00		19 : 30～20 : 30 ハンモック整体	yuri	19 : 30～20 : 30 リラックス	yuri		
		yuri		eiko			

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。