

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年1月19日～1月25日

	1月19日 月	1月20日 火	1月21日 水	1月22日 木	1月23日 金	1月24日 土	1月25日 日
9:00	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:31 リラックス	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 リラックス	9:00～10:00 リラックス
10:00	ichika	ichika	kaori	ichika	kaori	hitomi	saeko
11:00	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 美脚・美尻エアリアル	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	10:30～11:30 ハンモック整体
12:00	ichika	ichika	kaori	kaori	kaori	hitomi	saeko
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル				13:00～13:45 椅子エアリアル		13:00～14:00 リラックス
14:00	yuri	14:30～15:30 リラックス	14:30～15:30 ハンモック整体	14:30～15:30 ハンモック整体	kaori	14:30～15:30 ハンモック整体	saeko
15:00		ichika	kaori	ichika		yuri	
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16:30～17:30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	16:30～17:30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 ハンモック整体	
17:00	yuri	17:30～18:30 リラックス	yuri	17:30～18:30 ハンモック整体	yuri	yuri	chisa
18:00		18:00～19:00 リラックス	yuri	18:00～19:00 ハンモック整体	リラックス	17:30～18:30 リラックス	美脚・美尻エアリアル
19:00	19:00～20:00 ハンモック整体	hitomi	19:00～20:00 リラックス	yuri	19:00～20:00 ハンモック整体	19:00～20:00 リラックス	
20:00	yuri	19:30～20:30 ハンモック整体	yuri	リラックス	yuri		chisa
		yuri		yuri			

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みあいますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年1月26日～2月1日

	1月26日 月	1月27日 火	1月28日 水	1月29日 木	1月30日 金	1月31日 土	2月1日 日
9:00	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 ハンモック整体	9:00～10:00 リラックス
10:00	ichika	chisa	hitomi	ichika	kaori	saeko	saeko
11:00	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	10:30～11:30 ハンモック整体
12:00	ichika	ichika	kaori	ichika	kaori	saeko	saeko
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル				13:00～13:45 椅子エアリアル		13:00～14:00 リラックス
14:00	kaori		14:30～15:30 ハンモック整体	14:30～15:30 ハンモック整体	kaori	14:30～15:30 ハンモック整体	saeko
15:00			kaori	ichika			saeko
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16:30～17:30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	16:30～17:30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 ハンモック整体	
17:00	yuri		chisa	chisa	chisa	ichika	
	17:30～18:30 リラックス	yuri	17:30～18:30 ハンモック整体	chisa	17:30～18:30 リラックス	17:30～18:30 美脚・美尻エアリアル	
18:00	yuri	リラックス	18:00～19:00 ハンモック整体	chisa	chisa	yuri	
19:00	19:00～20:00 ハンモック整体	hitomi	19:00～20:00 リラックス	chisa	19:00～20:00 ボディメイク	19:00～20:00 リラックス	
20:00	yuri	ハンモック整体	chisa	リラックス	chisa	ichika	
		yuri		chisa			

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みあいますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年2月2日～2月8日

	2月2日 月	2月3日 火	2月4日 水	2月5日 木	2月6日 金	2月7日 土	2月8日 日
9:00	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 ハンモック整体	9:00～10:00 リラックス
10:00	ichika	kaori	kaori	ichika	kaori	saeko	saeko
11:00	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	10:30～11:30 ハンモック整体
12:00	ichika	kaori	kaori	ichika	kaori	saeko	saeko
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル				13:00～13:45 椅子エアリアル		13:00～14:00 リラックス
14:00	kaori	14:30～15:30 リラックス	14:30～15:30 ハンモック整体	14:30～15:30 ハンモック整体	kaori	14:30～15:30 ハンモック整体	saeko
15:00		kaori	kaori	ichika			saeko
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16:30～17:30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	16:30～17:30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	
17:00	yuri	17:30～18:30 リラックス	yuri	17:30～18:30 ハンモック整体	yuri	chisa	ichika
18:00	hitomi	18:00～19:00 リラックス	yuri	18:00～19:00 ハンモック整体	リラックス	chisa	ichika
19:00	19:00～20:00 ハンモック整体	yuri	19:00～20:00 リラックス	yuri	19:00～20:00 ボディメイク	19:00～20:00 リラックス	
20:00	yuri	19:30～20:30 ハンモック整体	yuri	リラックス	chisa	ichika	

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みあいますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年2月9日～2月15日

	2月9日 月	2月10日 火	2月11日 水	2月12日 木	2月13日 金	2月14日 土	2月15日 日
9:00	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 ハンモック整体		9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 リラックス	9:00～10:00 リラックス
10:00	kaori	ichika		ichika	kaori	hitomi	saeko
11:00	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	10:30～11:30 ハンモック整体
12:00	ichika	kaori	yuri	ichika	kaori	hitomi	saeko
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル				13:00～13:45 椅子エアリアル		13:00～14:00 リラックス
14:00	kaori				kaori		saeko
15:00							
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16:30～17:30 ハンモック整体	14:30～15:30 ハンモック整体	14:30～15:30 ハンモック整体	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 ハンモック整体	
17:00	saki	yuri	yuri	16:30～17:30 リラックス	mika	yuri	
18:00	17:30～18:30 リラックス	17:30～18:30 ハンモック整体	17:30～18:30 ハンモック整体	17:30～18:30 リラックス	17:30～18:30 リラックス	17:30～18:30 美脚・美尻エアリアル	
19:00	saki	yuri	yuri	18:00～19:00 ハンモック整体	mika	yuri	
20:00	19:00～20:00 ハンモック整体	19:30～20:30 ハンモック整体	yuri	19:30～20:30 リラックス	mika	yuri	

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みあいますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年2月16日～2月22日

	2月16日 月	2月17日 火	2月18日 水	2月19日 木	2月20日 金	2月21日 土	2月22日 日
9:00	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 ハンモック整体	9:00～10:00 リラックス
10:00	ichika	chisa	kaori	ichika	ichika	saeko	saeko
11:00	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 美脚・美尻エアリアル	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	10:30～11:30 ハンモック整体
12:00	ichika	chisa	kaori	kaori	ichika	saeko	saeko
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル				13:00～13:45 椅子エアリアル		13:00～14:00 リラックス
14:00	yuri				yuri		saeko
15:00			14:30～15:30 ハンモック整体	14:30～15:30 ハンモック整体		14:30～15:30 ハンモック整体	
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16:30～17:30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	16:30～17:30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 ハンモック整体	
17:00	yuri		yuri		mika	yuri	
18:00	17:30～18:30 リラックス	18:00～19:00 リラックス	17:30～18:30 ハンモック整体	18:00～19:00 ハンモック整体	17:30～18:30 リラックス	17:30～18:30 美脚・美尻エアリアル	
19:00	19:00～20:00 ハンモック整体	hitomi	19:00～20:00 リラックス	yuri	19:00～20:00 ボディメイク	19:00～20:00 リラックス	
20:00	chisa	ハンモック整体	yuri	リラックス	mika	yuri	
	yuri		yuri				

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みあいますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年2月23日～3月1日

	2月23日 月	2月24日 火	2月25日 水	2月26日 木	2月27日 金	2月28日 土	3月1日 日
9:00	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 ハンモック整体	9:30～10:30 リラックス	9:30～10:30 リラックス	9:00～10:00 リラックス
10:00	saeko	ichika	kaori	ichika	kaori	hitomi	10:30～11:30 ハンモック整体
11:00	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	
12:00	saeko	kaori	kaori	ichika	kaori	hitomi	
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル				13:00～13:45 椅子エアリアル		13:00～14:00 リラックス
14:00	saeko		14:30～15:30 ハンモック整体	14:30～15:30 ハンモック整体	kaori		14:30～15:30 リラックス
15:00			kaori	ichika			hitomi
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16:30～17:30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	16:30～17:30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 ハンモック整体	
17:00	yuri		yuri		chisa	ichika	
	17:30～18:30 リラックス		17:30～18:30 ハンモック整体	eiko	17:30～18:30 リラックス	17:30～18:30 ハンモック整体	
18:00	yuri	リラックス	yuri	18:00～19:00 ハンモック整体	chisa	ichika	
				18:00～19:00 ハンモック整体			
19:00	19:00～20:00 ハンモック整体	hitomi	19:00～20:00 リラックス	yuri	19:00～20:00 ハンモック整体	19:00～20:00 リラックス	
20:00	yuri	ハンモック整体	yuri	リラックス	chisa	eiko	
		yuri		eiko			

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みあいますので計画的にご利用ください。