

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年1月19日～1月25日

	1月19日 月	1月20日 火	1月21日 水	1月22日 木	1月23日 金	1月24日 土	1月25日 日
9:00							9 : 00～10 : 00 リラックス
10:00	9 : 30～10 : 30 リラックス ichika	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体 ichika	9 : 30～10 : 31 リラックス kaori	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体 ichika	9 : 30～10 : 30 リラックス kaori	9 : 30～10 : 30 リラックス hitomi	saeko
11:00	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体	11 : 00～12 : 00 美脚・美尻エアリアル	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体	11 : 00～12 : 00 リラックス	10 : 30～11 : 30 ハンモック整体 saeko
12:00	ichika	ichika	kaori	kaori	kaori	hitomi	
13:00	13 : 00～13:45 椅子エアリアル				13 : 00～13:45 椅子エアリアル		13 : 00～14 : 00 リラックス
14:00	yuri				kaori		saeko
15:00		14 : 30～15 : 30 リラックス ichika	14 : 30～15 : 30 ハンモック整体 kaori	14 : 30～15 : 30 ハンモック整体 ichika		14 : 30～15 : 30 ハンモック整体 yuri	
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16 : 30～17 : 30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	16 : 30～17 : 30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 ハンモック整体	
17:00	yuri		yuri		yuri	chisa	
18:00	17 : 30～18 : 30 リラックス yuri	yuri	17 : 30～18 : 30 ハンモック整体 yuri	yuri	17 : 30～18 : 30 リラックス yuri	17 : 30～18 : 30 美脚・美尻エアリアル yuri	
19:00	19 : 00～20:00 ハンモック整体	hitomi	19 : 00～20:00 リラックス	yuri	19 : 00～20:00 ハンモック整体	19 : 00～20:00 リラックス	
20:00	yuri	19 : 30～20 : 30 ハンモック整体 yuri	yuri	19 : 30～20 : 30 リラックス yuri	yuri	chisa	

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年1月26日～2月1日

	1月26日 月	1月27日 火	1月28日 水	1月29日 木	1月30日 金	1月31日 土	2月1日 日
9:00							9 : 00～10 : 00 リラックス
10:00	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体 ichika	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体 chisa	9 : 30～10 : 30 リラックス hitomi	9 : 30～10 : 30 リラックス ichika	9 : 30～10 : 30 リラックス kaori	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体 saeko	10 : 30～11 : 30 ハンモック整体 saeko
11:00	11 : 00～12 : 00 リラックス ichika	11 : 00～12 : 00 リラックス ichika	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体 kaori	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体 ichika	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体 kaori	11 : 00～12 : 00 リラックス saeko	
12:00							
13:00	13 : 00～13:45 椅子エアリアル				13 : 00～13:45 椅子エアリアル		13 : 00～14 : 00 リラックス
14:00	kaori		14 : 30～15 : 30 ハンモック整体 kaori	14 : 30～15 : 30 ハンモック整体 ichika	kaori	14 : 30～15 : 30 ハンモック整体 saeko	saeko
15:00							
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16 : 30～17 : 30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス chisa	16 : 30～17 : 30 リラックス chisa	16:00～17:00 ハンモック整体 chisa	16:00～17:00 ハンモック整体 ichika	
17:00	yuri	yuri	17 : 30～18 : 30 ハンモック整体 chisa	18 : 00～19 : 00 ハンモック整体 chisa	17 : 30～18 : 30 リラックス chisa	17 : 30～18 : 30 美脚・美尻エアリアル yuri	
18:00	17 : 30～18 : 30 リラックス yuri	18 : 00～19 : 00 リラックス hitomi	19 : 00～20:00 リラックス chisa	19 : 30～20 : 30 リラックス chisa	19:00～20:00 ボディメイク chisa	19 : 00～20:00 リラックス ichika	
19:00	19 : 00～20:00 ハンモック整体 yuri	19 : 30～20 : 30 ハンモック整体 yuri					
20:00							

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年2月2日～2月8日

	2月2日 月	2月3日 火	2月4日 水	2月5日 木	2月6日 金	2月7日 土	2月8日 日
9:00							9 : 00～10 : 00 リラックス
10:00	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体 ichika	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体 kaori	9 : 30～10 : 30 リラックス kaori	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体 ichika	9 : 30～10 : 30 リラックス kaori	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体 saeko	10 : 30～11 : 30 ハンモック整体 saeko
11:00	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体	11 : 00～12 : 00 リラックス	
12:00	ichika	kaori	kaori	ichika	kaori	saeko	
13:00	13 : 00～13:45 椅子エアリアル				13 : 00～13:45 椅子エアリアル		13 : 00～14 : 00 リラックス
14:00	kaori				kaori		saeko
15:00		14 : 30～15 : 30 リラックス kaori	14 : 30～15 : 30 ハンモック整体 kaori	14 : 30～15 : 30 ハンモック整体 ichika		14 : 30～15 : 30 ハンモック整体 saeko	
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16 : 30～17 : 30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス yuri	16 : 30～17 : 30 リラックス yuri	16:00～17:00 ハンモック整体 chisa	16:00～17:00 リラックス ichika	
17:00	yuri						
18:00	17 : 30～18 : 30 リラックス hitomi	18 : 00～19 : 00 リラックス yuri	17 : 30～18 : 30 ハンモック整体 yuri	18 : 00～19 : 00 ハンモック整体 yuri	17 : 30～18 : 30 リラックス chisa	17 : 30～18 : 30 ハンモック整体 ichika	
19:00	19 : 00～20:00 ハンモック整体	yuri	19 : 00～20:00 リラックス	yuri	19:00～20:00 ボディメイク	19 : 00～20:00 リラックス	
20:00	yuri	19 : 30～20 : 30 ハンモック整体 yuri	yuri	19 : 30～20 : 30 リラックス yuri	chisa	ichika	

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年2月9日～2月15日

	2月9日 月	2月10日 火	2月11日 水	2月12日 木	2月13日 金	2月14日 土	2月15日 日
9:00	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体		9 : 30～10 : 30 ハンモック整体	9 : 30～10 : 30 リラックス	9 : 30～10 : 30 リラックス	9 : 00～10 : 00 リラックス saeko
10:00	kaori	ichika		ichika	kaori	hitomi	10 : 30～11 : 30 ハンモック整体 saeko
11:00	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体	11 : 00～12 : 00 リラックス	
12:00	ichika	kaori	yuri	ichika	kaori	hitomi	
13:00	13 : 00～13:45 椅子エアリアル				13 : 00～13:45 椅子エアリアル		13 : 00～14 : 00 リラックス saeko
14:00	kaori		14 : 30～15 : 30 ハンモック整体	14 : 30～15 : 30 ハンモック整体	kaori	14 : 30～15 : 30 ハンモック整体	
15:00			yuri	ichika		yuri	
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16 : 30～17 : 30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	16 : 30～17 : 30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 ハンモック整体	
17:00	saki		yuri		mika	yuri	
	17 : 30～18 : 30 リラックス	yuri	17 : 30～18 : 30 ハンモック整体	yuri	17 : 30～18 : 30 リラックス	17 : 30～18 : 30 美脚・美尻エアリアル	
18:00	saki	18 : 00～19 : 00 リラックス	yuri	18 : 00～19 : 00 ハンモック整体	mika	yuri	
19:00	19 : 00～20:00 ハンモック整体	yuri		yuri	19 : 00～20:00 ハンモック整体	19 : 00～20:00 リラックス	
20:00	saki	19 : 30～20 : 30 ハンモック整体		19 : 30～20 : 30 リラックス	mika	yuri	
		yuri		yuri			

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年2月16日～2月22日

	2月16日 月	2月17日 火	2月18日 水	2月19日 木	2月20日 金	2月21日 土	2月22日 日
9:00							9 : 00～10 : 00 リラックス
10:00	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体 ichika	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体 chisa	9 : 30～10 : 30 リラックス kaori	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体 ichika	9 : 30～10 : 30 リラックス ichika	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体 saeko	saeko
11:00	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体	11 : 00～12 : 00 美脚・美尻エアリアル	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体	11 : 00～12 : 00 リラックス	10 : 30～11 : 30 ハンモック整体 saeko
12:00	ichika	chisa	kaori	kaori	ichika	saeko	
13:00	13 : 00～13:45 椅子エアリアル				13 : 00～13:45 椅子エアリアル		13 : 00～14 : 00 リラックス
14:00	yuri		14 : 30～15 : 30 ハンモック整体 kaori	14 : 30～15 : 30 ハンモック整体 ichika	yuri	14 : 30～15 : 30 ハンモック整体 saeko	saeko
15:00							
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16 : 30～17 : 30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス yuri	16 : 30～17 : 30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体 mika	16:00～17:00 ハンモック整体 yuri	
17:00	yuri	yuri	17 : 30～18 : 30 ハンモック整体 yuri	yuri	17 : 30～18 : 30 リラックス mika	17 : 30～18 : 30 美脚・美尻エアリアル yuri	
18:00	17 : 30～18 : 30 リラックス chisa	18 : 00～19 : 00 リラックス		18 : 00～19 : 00 ハンモック整体			
19:00	19 : 00～20:00 ハンモック整体	hitomi	19 : 00～20:00 リラックス	yuri	19:00～20:00 ボディメイク	19 : 00～20:00 リラックス	
20:00	chisa	19 : 30～20 : 30 ハンモック整体 yuri	yuri	19 : 30～20 : 30 リラックス yuri	mika	yuri	

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。

エアリアルヨガレッスンスケジュール
2026年2月23日～3月1日

	2月23日 月	2月24日 火	2月25日 水	2月26日 木	2月27日 金	2月28日 土	3月1日 日
9:00							9 : 00～10 : 00 リラックス
	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体	9 : 30～10 : 30 リラックス	9 : 30～10 : 30 ハンモック整体	9 : 30～10 : 30 リラックス	9 : 30～10 : 30 リラックス	
10:00	saeko	ichika	kaori	ichika	kaori	hitomi	10 : 30～11 : 30 ハンモック整体
11:00	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体	11 : 00～12 : 00 リラックス	11 : 00～12 : 00 ハンモック整体	11 : 00～12 : 00 リラックス	
12:00	saeko	kaori	kaori	ichika	kaori	hitomi	
13:00	13 : 00～13:45 椅子エアリアル				13 : 00～13:45 椅子エアリアル		13 : 00～14 : 00 リラックス
14:00	saeko		14 : 30～15 : 30 ハンモック整体	14 : 30～15 : 30 ハンモック整体	kaori	14 : 30～15 : 30 リラックス	
15:00			kaori	ichika		hitomi	
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16 : 30～17 : 30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス	16 : 30～17 : 30 リラックス	16:00～17:00 ハンモック整体	16:00～17:00 ハンモック整体	
17:00	yuri	yuri	yuri	eiko	chisa	ichika	
	17 : 30～18 : 30 リラックス	18 : 00～19 : 00 リラックス	17 : 30～18 : 30 ハンモック整体	18 : 00～19 : 00 ハンモック整体	17 : 30～18 : 30 リラックス	17 : 30～18 : 30 ハンモック整体	
18:00	yuri	hitomi	yuri	yuri	chisa	ichika	
19:00	19 : 00～20:00 ハンモック整体	19 : 30～20 : 30 ハンモック整体	19 : 00～20:00 リラックス	19 : 30～20 : 30 リラックス	19 : 00～20:00 ハンモック整体	19 : 00～20:00 リラックス	
20:00	yuri	yuri	yuri	eiko	chisa	eiko	

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。