

9月1日 月	9月2日 火	9月3日 水	9月4日 木	9月5日 金	9月6日 土	9月7日 日
9:30~10:30 ハンモック整体 kaori	9:30~10:30 ボディメイク kaori	9:30~10:30 リラックス kaori	9:30~10:30 ハンモック整体 mika	9:30~10:30 リラックス kaori	9:30~10:30 ハンモック整体 yuri	お休み
11:00~12:00 リラックス kaori	11:00~12:00 リラックス kaori	11:00~12:00 ハンモック整体 kaori	11:00~12:00 美脚・美尻エアリアル mika	11:00~12:00 ハンモック整体 kaori	11:00~12:00 リラックス chisa	
13:00~13:45 椅子エアリアル kaori	お休み	お休み	お休み	13:00~13:45 椅子エアリアル kaori	お休み	
お休み	お休み	14:30~15:30 ハンモック整体 kaori	14:30~15:30 ハンモック整体 mika	お休み	14:30~15:30 ハンモック整体 yuri	
16:00~17:00 美脚・美尻エアリアル saki	16:30~17:30 ハンモック整体 yuri	16:00~17:00 リラックス akiko	16:30~17:30 リラックス saki	16:00~17:00 ハンモック整体 mika	16:00~17:00 ハンモック整体 saki	
17:30~18:30 リラックス saki	18:00~19:00 リラックス yuri	17:30~18:30 ハンモック整体 yuri	18:00~19:00 ハンモック整体 saki	17:30~18:30 リラックス akiko	17:30~18:30 美脚・美尻エアリアル saki	
19:00~20:00 ハンモック整体 saki	19:30~20:30 美脚・美尻エアリアル yuri	19:00~20:00 リラックス akiko	19:30~20:30 ハンモック整体 saki	19:00~20:00 ハンモック整体 mika	19:00~20:00 リラックス saki	

エアリアルヨガレッスンスケジュール  
2025年9月8日～9月14日

	9月8日 月	9月9日 火	9月10日 水	9月11日 木	9月12日 金	9月13日 土	9月14日 日
9:00							9:00～10:00 リラックス
10:00	9:30～10:30 ハンモック整体 kaori	9:30～10:30 ボディメイク kaori	9:30～10:30 リラックス kaori	9:30～10:30 ハンモック整体 mika	9:30～10:30 リラックス kaori	9:30～10:30 ハンモック整体 yuri	10:30～11:30 ハンモック整体 yuri
11:00	11:00～12:00 リラックス kaori	11:00～12:00 リラックス kaori	11:00～12:00 ハンモック整体 kaori	11:00～12:00 美脚・美尻エアリアル mika	11:00～12:00 ハンモック整体 kaori	11:00～12:00 リラックス yuri	
12:00							お休み
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル kaori	お休み	お休み	お休み	13:00～13:45 椅子エアリアル kaori	お休み	
14:00	お休み	14:30～15:30 美脚・美尻エアリアル kaori	14:30～15:30 ハンモック整体 kaori	14:30～15:30 ハンモック整体 mika	お休み	お休み	
15:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル saki	16:30～17:30 ハンモック整体 yuri	16:00～17:00 リラックス saki	16:30～17:30 リラックス yuri	16:00～17:00 ハンモック整体 yuri	16:00～17:00 ハンモック整体 yuri	
16:00	17:30～18:30 リラックス saki	18:00～19:00 リラックス yuri	17:30～18:30 ハンモック整体 saki	18:00～19:00 ハンモック整体 yuri	17:30～18:30 リラックス akiko	17:30～18:30 美脚・美尻エアリアル yuri	
17:00	19:00～20:00 ハンモック整体 saki	19:30～20:30 美脚・美尻エアリアル yuri	19:00～20:00 リラックス saki	19:30～20:30 ハンモック整体 yuri	19:00～20:00 ボディメイク yuri	19:00～20:00 リラックス yuri	
18:00							
19:00							
20:00							

エアリアルヨガレッスンスケジュール  
2025年9月15日～9月21日

	9月15日 月	9月16日 火	9月17日 水	9月18日 木	9月19日 金	9月20日 土	9月21日 日
9:00							9:00～10:00 リラックス
10:00	9:30～10:30 ハンモック整体 yuri	9:30～10:30 ボディメイク kaori	9:30～10:30 リラックス kaori	9:30～10:30 ハンモック整体 saki	9:30～10:30 リラックス kaori	9:30～10:30 ハンモック整体 yuri	mika
11:00	11:00～12:00 リラックス yuri	11:00～12:00 リラックス chisa	11:00～12:00 ハンモック整体 kaori	11:00～12:00 美脚・美尻エアリアル saki	11:00～12:00 ハンモック整体 kaori	11:00～12:00 リラックス yuri	10:30～11:30 ハンモック整体 mika
12:00							お休み
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル yuri	お休み	お休み	お休み	13:00～13:45 椅子エアリアル kaori	お休み	
14:00	お休み	お休み	14:30～15:30 ハンモック整体 kaori	14:30～15:30 ハンモック整体 saki	お休み	14:30～15:30 ハンモック整体 yuri	
15:00							
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル saki	16:30～17:30 ハンモック整体 yuri	16:00～17:00 リラックス saki	16:30～17:30 リラックス yuri	16:00～17:00 ハンモック整体 mika	16:00～17:00 ハンモック整体 saki	
17:00	17:30～18:30 リラックス saki	18:00～19:00 リラックス yuri	17:30～18:30 ハンモック整体 saki	18:00～19:00 ハンモック整体 yuri	17:30～18:30 リラックス akiko	17:30～18:30 美脚・美尻エアリアル saki	
18:00	19:00～20:00 ハンモック整体 saki	19:30～20:30 美脚・美尻エアリアル yuri	19:00～20:00 リラックス saki	19:30～20:30 ハンモック整体 yuri	19:00～20:00 ハンモック整体 mika	19:00～20:00 リラックス chisa	
19:00							
20:00							

エアリアルヨガレッスンスケジュール  
2025年9月22日～9月28日

	9月22日 月	9月23日 火	9月24日 水	9月25日 木	9月26日 金	9月27日 土	9月28日 日
9:00							9:00～10:00 リラックス
10:00	9:30～10:30 ハンモック整体 kaori	9:30～10:30 ボディメイク yuri	9:30～10:30 リラックス yuri	9:30～10:30 ハンモック整体 saki	9:30～10:30 リラックス chisa	9:30～10:30 ハンモック整体 saki	kaori
11:00	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	11:00～12:00 ハンモック整体	11:00～12:00 リラックス	10:30～11:30 ハンモック整体 kaori
12:00	chisa	yuri	yuri	chisa	kaori	saki	お休み
13:00	13:00～13:45 椅子エアリアル	お休み	お休み	お休み	13:00～13:45 椅子エアリアル	お休み	
14:00	kaori				kaori		
15:00	お休み	お休み	14:30～15:30 ハンモック整体 yuri	14:30～15:30 ハンモック整体 saki	お休み	14:30～15:30 ハンモック整体 saki	
16:00	16:00～17:00 美脚・美尻エアリアル	16:30～17:30 ハンモック整体	16:00～17:00 リラックス saki	16:30～17:30 リラックス yuri	16:00～17:00 ハンモック整体 mika	16:00～17:00 ハンモック整体 yuri	
17:00	saki	yuri	17:30～18:30 ハンモック整体 saki	18:00～19:00 ハンモック整体 yuri	17:30～18:30 リラックス akiko	17:30～18:30 美脚・美尻エアリアル yuri	
18:00	17:30～18:30 リラックス saki	18:00～19:00 リラックス yuri	19:00～20:00 リラックス saki	19:30～20:30 ハンモック整体 yuri	19:00～20:00 ボディメイク mika	19:00～20:00 リラックス yuri	
19:00	19:00～20:00 ハンモック整体 saki	19:30～20:30 美脚・美尻エアリアル yuri					
20:00							

エアリアルヨガレッスンスケジュール  
2025年9月29日～10月5日

	9月29日 月	9月30日 火	10月1日 水	10月2日 木	10月3日 金	10月4日 土	10月5日 日
9:00	9:30~10:30 ハンモック整体	9:30~10:30 ボディメイク	9:30~10:30 リラックス	9:30~10:30 ハンモック整体	9:30~10:30 リラックス	9:30~10:30 ハンモック整体	9:00~10:00 リラックス yuri
10:00	kaori	kaori	kaori	yuri	kaori	yuri	10:30~11:30 ハンモック整体 yuri
11:00	11:00~12:00 リラックス	11:00~12:00 リラックス	11:00~12:00 ハンモック整体	11:00~12:00 美脚・美尻エアリアル	11:00~12:00 ハンモック整体	11:00~12:00 リラックス	
12:00	kaori	chisa	kaori	yuri	kaori	yuri	
13:00					13:00~13:45 椅子エアリアル		
14:00					yuri		
15:00			14:30~15:30 ハンモック整体	14:30~15:30 ハンモック整体		14:30~15:30 ハンモック整体	
			kaori	yuri		yuri	
16:00	16:00~17:00 美脚・美尻エアリアル	16:30~17:30 ハンモック整体	16:00~17:00 リラックス	16:30~17:30 リラックス	16:00~17:00 ハンモック整体	16:00~17:00 ハンモック整体	
17:00	saki	yuri	yuri	yuri	yuri	yuri	
	17:30~18:30 リラックス	18:00~19:00 リラックス	17:30~18:30 ハンモック整体	18:00~19:00 ハンモック整体	17:30~18:30 リラックス	17:30~18:30 美脚・美尻エアリアル	
18:00	saki	yuri	yuri	yuri	akiko	yuri	
19:00	19:00~20:00 ハンモック整体	19:30~20:30 美脚・美尻エアリアル	19:00~20:00 リラックス	19:30~20:30 ハンモック整体	19:00~20:00 ハンモック整体	19:00~20:00 リラックス	
20:00	saki	yuri	yuri	yuri	yuri	yuri	

★難易度…椅子エアリアル★ リラックス★★ ハンモック整体★★★ 美脚・美尻エアリアル★★★★ ボディメイク★★★★★

※初回体験はリラックス、ハンモック整体のみとさせていただきます。

※月会員様へ。月末は混みありますので計画的にご利用ください。